ACTA

FECHA: Bogotá 4 mayo 2026

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado San Pablo

HORA: 3:45 pm

TEMA: Socialización Plan de primeros auxilios en caso de sismo

ASISTENTES: Padres, madres y/o cuidadores San Pablo Manitos Unidas

ORDEN DEL DÍA:
Bienvenida.

- Bienvenida
- Socialización sobre el plan de contingencia
- Espacio de preguntas y aclaración de dudas.
- Cierre del acta.

DESARROLLO:

Siendo las 3:45 pm, se da la bienvenida a los padres de familia por parte de la responsable del servicio y la auxiliar Lilibeth Sobrino, responsable del componente condiciones de estructura para la atención quien da a conocer el objetivo de este encuentro el cual es sensibilizar a los padres de familia sobre los primeros auxilios en caso de un sismo.

A continuación, se realizó la socialización que dio inicio con lo siguiente.

PREPARACIÓN PREVIA (ANTES DEL SISMO)

Botiquín de primeros auxilios
Debe estar en un lugar accesible, señalizado y conocido por todos. Incluir:

- Gasas estériles, vendas elásticas y de gasa.
- Antiséptico (clorhexidina o povidona).
- Suero fisiológico.
- Guantes desechables.
- Tijeras de punta roma.
- Manta térmica.
- Analgésicos comunes para adultos y niños (según edad).
- Linterna y baterías.

- Copias de documentos importantes y lista de alergias/enfermedades de la familia.
- Silbato para señalización en caso de quedar atrapado.

Preparación del hogar

- Asegurar muebles pesados a las paredes
- Ubicar zonas seguras bajo mesas firmes, lejos de ventanas y objetos que puedan caer.
- Mantener lista de evacuación y punto de encuentro fuera de la vivienda.
- Mantener agua potable, alimentos no perecibles y radio a pilas

Capacitación familiar

- Enseñar a todos el protocolo "Agacharse – Cubrirse – Afirmarse".
- Explicar cómo usar el botiquín.
- Practicar simulacros periódicamente.

DURANTE EL SISMO

Mantener la calma y protegerse

- Agacharse en el suelo para evitar caídas.
- Cubrir cabeza y cuello con los brazos o debajo de una mesa resistente.
- Afirmarse a un objeto estable.
- Mantenerse alejado de ventanas, lámparas, estantes y objetos que puedan caer.

Personas especiales

- Niños pequeños: tomar en brazos y ayudarlos a protegerse.
- Adultos mayores o personas con movilidad reducida: ayudarles a colocarse en la posición segura sin forzarlos.

No evacuar mientras dura el movimiento

Salir solo cuando el sismo haya terminado.

INMEDIATAMENTE DESPUÉS DEL SISMO

Evaluación rápida

- Verificar que todos estén conscientes y respirando normalmente.
- Detectar lesiones visibles o dolor intenso.
- Cortar el suministro de gas si es seguro hacerlo.

Evacuación

- Si el hogar es seguro, permanecer afuera lejos de estructuras inestables.
- Si el hogar presenta daños, trasladarse al punto de encuentro establecido.
- Llevar el botiquín y documentos esenciales si se puede sin riesgo.

PRIMEROS AUXILIOS SEGÚN LA LESIÓN

Heridas y cortes

- Lavar con agua y suero fisiológico.
- Aplicar antiséptico.
- Colocar gasa y vendar.

Hemorragias

- Presión directa con gasa o paño limpio.
- Mantener elevada la zona afectada si es posible.
- Si no cede, llamar a emergencias.

Contusiones o golpes

- Aplicar compresa fría envuelta (nunca hielo directo).

Posibles fracturas

- Inmovilizar sin mover la zona afectada.
- No intentar corregir la posición.
- Solicitar ayuda médica.

Pérdida de conciencia o falta de respiración

- Verificar respiración.
- Iniciar RCP si la persona no respira (solo si está entrenado).
- Llamar a emergencias inmediatamente.

Estado de shock

- Acostar a la persona.
- Mantener abrigada, pero sin exceso de calor.
- No dar comida ni bebida.
- Buscar ayuda médica.

Comunicación y apoyo emocional

- Mantener la calma y apoyar a niños y adultos ansiosos.
- Explicar lo sucedido en un lenguaje sencillo.
- Evitar regresar al hogar hasta que se confirme que es seguro.

Registro y recuperación

- Registrar qué ocurrió y qué lesiones se atendieron, por si se requiere información médica posterior.
- Reponer de inmediato cualquier insumo usado del botiquín.
- Revisar y mejorar el plan familiar tras el evento.

Siendo las 4:10 pm, se da el cierre del acta.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
• Mantener actualizado y en buen estado el botiquín de primeros auxilios en el hogar y en la institución. • Identificar y socializar con todos los miembros de la familia las rutas de evacuación y puntos de encuentro seguros. • Participar activamente en simulacros y jornadas de prevención organizadas por el jardín infantil. • Fortalecer en casa prácticas de autocuidado y prevención con los niños y niñas frente a situaciones de emergencia.	Padres, madres/o cuidadores	Durante el servicio

• Seguir las recomendaciones brindadas durante la socialización para actuar de manera adecuada antes, durante y después de un sismo.		

ANEXOS



En constancia de lo anterior firman:

"Plan de Primeros auxilios en Caso de Sismo" 04/05/2026.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | BOGOTÁ

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Luis Angel Forero Q.	Papá	JIC SAN PABLO	
Yf: Isabel S	Acudiente	JIC SAN PABLO	Yf: Isabel S
Norly Alvarez R	Mamá	JIC SAN PABLO	
Yorleidis castillo	Mamá	JIC SAN PABLO	Yorleidis
Elicth Cantillo M	Mamá	JIC SAN PABLO	Elicth Cantillo
Luz Beiru Acevedo	Mamá	JIC SAN PABLO	Luz Beiru
Kadija puerta	Mama	JIC SAN PABLO	Kadija
Manoly Gamboa	Mamá	JIC SAN PABLO	Manoly
Manuel Ochoa	papa.	JIC SAN PABLO	
Martha Acuña	abuela	JIC SAN PABLO	Martha Acuña
Anabel Redondo	Mamá	JIC SAN PABLO	
Maria Angelica	tia	JIC SAN PABLO	Angelica
Yesenia Avila o	mamá	JIC SAN PABLO	Yesenia
Jessica Lorena Pérez	Mamá	JIC SAN PABLO	Jessica Pérez
Gaik Mendoza	mama	JIC SAN PABLO	Gaik Mz
Lua Bemo	Mama	JIC SAN PABLO	
Nelson Alvarez	Papá	JIC SAN PABLO	
Guerrero Eva H	madre	JIC SAN PABLO	Guerrero H.
abraham santos	Papá		abraham

Anexos:

Elaboró: Condiciones y Estructuras

Powered by CamScanner